An alle Schulen

***Jana Rieger  
Projektmitarbeiterin***

*Tel: 089 / 15 702 - 399*

*Fax: 089 / 15 702 – 380*

*rieger@blv-sport.de*

in Bayern

12.09.2018

**„Lauf dich fit!“ geht im Schuljahr 2018/2019 in eine neue Runde!**

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Bayerische Leichtathletik-Verband startet mit „Lauf dich fit!“ abermals in ein neues Projektjahr.

Im Schuljahr 2017/2018 haben mehr als **85.000 Kinder** aus ganz Bayern teilgenommen.

Ein starkes Motiv, um das Projekt im Interesse der Kinder noch erfolgreicher zu machen. Unser klares Ziel sind **mehr als 100.000 teilnehmende Kinder** – hierzu sind wir in Partnerschaft selbstverständlich auf Ihre Mitarbeit und Unterstützung angewiesen.

Wie schon in den Vorjahren hält uns auch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus mit Staatssekretärin Carolina Trautner als Schirmherrin die Treue!

Eingeladen zum Fitlaufen sind alle Klassen bis einschl. der 10. Jahrgangsstufe. Ziel ist es, dass die Kinder und Jugendlichen am Ende des Projektes die Fähigkeit erlangt haben, an einer Lauf-Challenge, die die Schule durchführt, 15 oder sogar 30 Minuten ohne Gehpausen ausdauernd laufen zu können.

Start ist im Herbst 2018 mit diversen Auftaktveranstaltungen in ganz Bayern verteilt. So kann frei gewählt werden, welche Auftaktveranstaltung für die Lehrkräfte terminlich, aber auch räumlich am besten liegt.

**Folgende Auftaktveranstaltungen sind für dieses Projektjahr geplant:**

* Gymnasium Ergolding: 14.11.2018
* Oberpfalzhallen Schwandorf: 23.11.2018
* Gymnasium Friedberg: 28.11.2018
* Mittelschule Burgebrach: 04.12.2018

Hier werden Lehrkräfte aller Schularten im Rahmen einer Lehrerfortbildung über die Ziele, Inhalte und Organisation des Projektes informiert. Ausgerüstet mit einer Anleitungsbroschüre und anschaulichen Videos können die Lehrkräfte das Projekt dann selbstständig unter weiterer Beratung und gegebenenfalls mit Betreuung durch den BLV an ihren Schulen umsetzen. Unter dem genannten Projekttitel soll den Kindern und Jugendlichen das Thema Laufen als abwechslungsreiche und attraktive Sportart mit Laufspiel-Varianten näher gebracht werden. Anmeldungen für die Auftaktveranstaltung sind ab September auf https://fibs.alp.dillingen.de/ (Stichwort: Lauf dich fit) möglich.

Sie können sich über das Projekt auch auf der Homepage www.lauf-dich-fit.de informieren.

Mit freundlichen Grüßen



Peter C. Kapustin ,

BLV Geschäftsführer